

## « APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES POUR MIEUX COOPERER »

**2 JOURS soit 14 HEURES – INTER ou INTRA**

### Objectif général

La « Méthode Schutz® », une méthode pour mieux travailler ensemble.

Les entreprises de plus en plus transversales et en réseau fonctionnent de manière optimale quand les personnes savent gérer les tensions inhérentes à ce type d'organisation du travail.

Travailler ensemble efficacement suppose certes des compétences techniques mais aussi et surtout la capacité à interagir de façon adaptée avec les autres.

Être lucide par rapport à ses comportements, ses choix, ses résistances, ses perceptions, ses ressentis est la clé pour développer des relations de travail pérennes.

Une meilleure compréhension des relations humaines dans le travail permet de mieux valoriser ses relations professionnelles et permet de favoriser des relations de confiance avec ses interlocuteurs. Les personnes s'acceptent et s'enrichissent de leurs différences ; elles développent la flexibilité comportementale nécessaire à un travail collaboratif.

Grâce à une communication positive et une attitude d'ouverture, les rapports humains créent des synergies plus efficaces et plus productives.

2 jours en groupe pour approfondir la connaissance de soi et des autres pour mieux coopérer et développer un leadership positif.

### Objectifs pédagogiques

1. Agir avec détermination pour renforcer son leadership
2. Développer des relations de travail dans un climat de confiance
3. Développer une communication positive et empathique ; Oser parler de sujets de tension
4. Coopérer de manière plus sereine

### Public

- Toute personne souhaitant améliorer ses relations aux autres à titre professionnel
- Dirigeants, managers, collaborateurs cadres
- Coachs, consultants, professionnels de l'accompagnement souhaitant intégrer l'Elément humain® à leur pratique.

### Prérequis

- Aucun prérequis  
Si ce n'est l'envie de s'y impliquer personnellement. L'inscription doit relever du choix plein et entier et d'une démarche volontaire du participant. Aucune pression ne peut avoir été exercée par l'entreprise pour son inscription. Cette formation suppose un travail intensif.
- **Les objectifs de l'entreprise par rapport à cette formation devront être clarifiés au cours d'un échange constructif et libre pour approfondir l'adéquation des attentes et des objectifs.**
- Une fiche préalable à la formation est envoyée au participant lui permettant de poser ses attentes à nouveau avant le démarrage de la formation.

### Modalités pédagogiques et de réalisation

- En présentiel (interentreprises ou intra-entreprise)
- Outils pédagogiques :

L'Élément Humain® repose sur une pédagogie originale, séquentielle et progressive, qui utilise la dynamique de groupe pour favoriser la prise de conscience. En dehors des apports conceptuels, c'est une approche qui, **par**

**L'expérimentation**, crée les conditions permettant à chacun de s'approprier les concepts et de trouver son propre modèle pour mettre en œuvre les changements qu'il souhaite.

L'Élément Humain® utilise **des outils pédagogiques complémentaires et innovants** :

- Livret pédagogique du participant
  - Questionnaires d'auto-positionnement et résultats personnalisés : Élément B™ (comportements)
  - Mises en situation « micro-labs », activités d'exploration
  - Travaux en sous-groupe
  - Feedbacks en groupe
- Effectif minimum : 5 personnes / Effectif maximum : 12 personnes
  - Lieu de la formation : à proximité d'Aix en Provence – lieu précis communiqué au moment de l'inscription

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation initiale et finale

## Délivrable en fin de formation

- A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation individuelle.

## Durée

- 2 jours, 14 heures
- Pour les prochaines dates inter-entreprises : consulter la page d'accueil du site [www.tandem-gestion.fr](http://www.tandem-gestion.fr)

## Tarif

- **INTRA** : nous consulter – Le contenu du programme, la durée et le tarif sont adaptés en fonction de vos spécificités, vos attentes et vos objectifs
- **INTER** :
  - Entreprises : 1000 € net de taxes, soit 500 € net de taxes / jour/ participant
  - Professions libérales, indépendants ou entreprises de moins de 5 salariés : 800 net de taxes, soit 400 € net de taxes / jour/participant
  - Particuliers : 500 € net de taxes
- Ces prix ne comprennent pas les repas et hébergements éventuels qui restent à la charge des participants. Nous pouvons vous communiquer des adresses d'hôtels et d'hébergements, ainsi que de nombreux restaurants pour faciliter la mise en œuvre de cette formation.

## Programme

### Apprendre à mieux se connaître

- Reconnaître les comportements relationnels
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Accueillir les sentiments des autres à son égard

### Augmenter sa détermination personnelle pour affirmer son leadership

- Savoir choisir plutôt que subir ?
- Choisir et mettre en œuvre le bon niveau d'implication dans ses relations professionnelles
- S'affirmer avec détermination dans les situations difficiles

### Acquérir les outils pour communiquer « vrai » et oser parler de sujets de tension

- Pratiquer une écoute active pour désamorcer des conflits
- Favoriser une atmosphère de confiance grâce à une communication sincère
- Affirmer ses différences d'opinion sans crainte et sans agressivité
- Dépasser ses doutes

### Développer un climat de travail confiant

- Entrer en contact avec plus d'aisance
- Reconnaître et exprimer ce qui entrave son efficacité professionnelle : résistances et protections
- S'exercer à plus de flexibilité et d'agilité

## UNE FORMATION ÉLÉMENT HUMAIN® DE WILL SCHUTZ

- Utilisée dans les entreprises et les organisations du monde entier, elle confère à la dimension humaine une place prépondérante dans leur réussite.
- Son concepteur, Will SCHUTZ, était l'un des plus grands consultants chercheurs en organisation. L'ensemble de ses travaux montre comment la connaissance de soi et des autres est fondamentale pour atteindre l'efficacité et la performance la plus haute d'une personne, d'une équipe et d'une organisation.
- La pédagogie novatrice conduit les participants à vivre la confiance tout en développant leurs compétences relationnelles en profondeur grâce aux exercices de feedback circulaires, les tests FIRO® Élément B®, Élément F®, Élément S® validés scientifiquement et les visualisations.
- Les liens étroits entre confiance, motivation, "estime de soi" et performance collective sont mis en lumière et renforcés.
- Depuis plus de 25 ans, des milliers de managers et de dirigeants ont été formés à ces outils puissants continuellement enrichis et adaptés à la culture des entreprises.
- De ces années d'expérience auprès de nombreux clients, Alain DULUC, manager Cegos, a écrit l'ouvrage de référence "Leaders, inspirez confiance" (Dunod), préfacé par Will SCHUTZ.

## Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter directement **Nathalie Letilleul** afin d'étudier ensemble les possibilités d'adapter et de suivre la formation.

### Contact :

Nathalie LETILLEUL – 06.58.00.99.56

Mail : [n.letilleul@tandem-gestion.fr](mailto:n.letilleul@tandem-gestion.fr)

