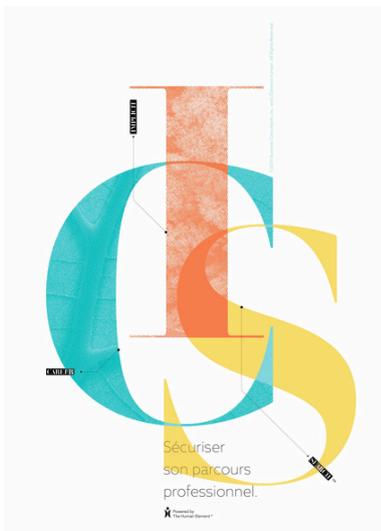


## FORMATION **RECHERCHE DE CARRIÈRE**

IMPLICIT CAREER SEARCH™



### **POURQUOI VIVRE CETTE FORMATION ?**

Nos aspirations professionnelles et personnelles évoluent naturellement au fil du temps, tout comme les besoins et orientations stratégiques de l'entreprise, il est tout naturel de réfléchir à son avenir professionnel et de se poser des questions comme :

- Comment planifier mon avenir professionnel ?
- Comment me réorienter au sein de ma société ?
- Comment effectuer une reconversion ?
- Comment retrouver du sens et de la motivation dans mon travail ?
- Quelles stratégies adopter pour rebondir après une transition imprévue et difficile ? ...

Dans chaque parcours professionnel, il y a une transformation "silencieuse"

### L'importance des Ressources Humaines

En tant que responsable des Ressources Humaines, encourager la fidélisation et l'engagement des talents implique également d'écouter leurs aspirations profondes. Ce dispositif offre un accompagnement aux salariés pour une réflexion constructive sur leur avenir professionnel, en résonance avec les transformations de l'entreprise.

En tant que professionnel sur le marché du travail, vos priorités personnelles et vos motivations professionnelles évoluent, tout comme les objectifs stratégiques de l'entreprise. Il est donc tout à fait naturel de réfléchir à son avenir, dans un système en mouvement afin de tracer un chemin porteur de sens et aligné avec vos aspirations.

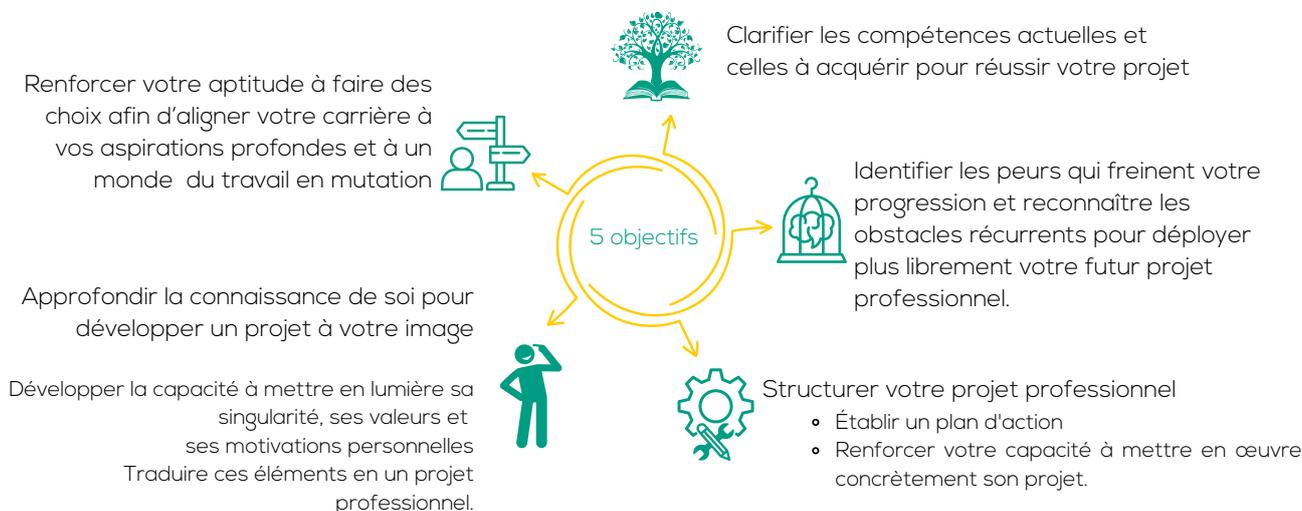
### **À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?**

Cette formation est conçue pour s'adapter à divers profils et contextes.

- En poste et désireux de redonner un sens à votre vie professionnelle. Envie de mobilité interne, transition sans forcément changer d'entreprise
- En transition ou reconversion et désireux de changer de secteur ou à la recherche de nouvelles opportunités
- Jeune diplômé ou Jeune actif avec une première expérience en poche, ayant besoin de mieux vous connaître, d'ouvrir les horizons, d'envisager une autre orientation professionnelle
- Indépendant, à votre compte en questionnement sur la suite de votre activité et votre marché
- En transition du salariat à l'entrepreneuriat souhaitant approfondir votre projet
- En poste et désireux d'anticiper les évolutions de votre secteur et de vous préparer aux défis futurs pour rester "employable"
- 55 ans et + En dernière phase professionnelle avant la retraite et envie d'aborder sereinement cette étape de vie

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

La formation Recherche de Carrière a pour but de définir un projet professionnel épanouissant et d'en sécuriser son déploiement. Sur un marché du travail où les transformations s'accroissent, ce parcours vise aussi à lever les obstacles personnels pour réaligner sa carrière, être pro-actif dans la création de son avenir afin de s'adapter aux changements des métiers et du travail à-venir.



## COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La formation est proposée en groupe ou individuellement, en présentiel



En groupe



total 30 h

6/7 participants => 1 animateur  
 A partir de 8 participants => 2 animateurs  
 Formation sur 4 jours (28 heures)  
 + 2 h en groupe pour présenter les projets 1 mois plus tard



En individuel



total 19 h

1 animateur pour 1 participant  
 sur la base de 10 séances d'1h30 (15h)  
 + 2 h pour présenter son projet 1 mois plus tard  
 + 2 heures de coaching individuel  
 valables 3 mois post parcours



## METHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

La formation se distingue par son rythme et ses moyens pédagogiques variés et novateurs :

Le parcours se vit tel un "voyage", composé de phases d'exploration de soi, de réflexions sur ses comportements avec les autres et sur les "déclencheurs" tout au long de son parcours de vie professionnelle et personnelle.

Moyens pédagogiques : exposés théoriques appliqués au contexte des participants, des autodiagnostic "Élément B-FIRO" validés scientifiquement et interprétation des résultats par les participants, des activités non verbales, travaux en sous-groupes, des imageries guidées et feedbacks réguliers de l'animatrice.

Ce parcours s'appuie sur la dynamique de groupe et l'intelligence collective, soutenu par un suivi individualisé afin de favoriser la mise en oeuvre de votre projet professionnel.

Des phases d'entretiens sont à conduire à l'extérieur auprès de personnes qui ont un regard considéré comme réaliste et sans complaisance par le participant (enseignants, mentors, managers, collègues, clients...)



## À L'ISSUE DE CETTE FORMATION

Le participant aura défini un projet professionnel épanouissant et élaboré un plan d'actions concret pour sécuriser sa mise en oeuvre.

De plus, il aura développé / renforcé les aptitudes et compétences suivantes :

- ✓ capacité à prendre des décisions, avec plus de lucidité pour son projet professionnel
- ✓ capacité à écouter ses souhaits et ses besoins, à être plus présent à soi et à son environnement au bénéfice de son projet professionnel
- ✓ capacité à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres en lien avec son environnement professionnel
- ✓ capacité à adapter son comportement et oser exprimer pour réaliser son projet pro
- ✓ capacité à affirmer sa singularité
- ✓ capacité à mobiliser ses compétences et ses ressources en fonction de l'évolution de son projet
- ✓ capacité à structurer son projet pour le déployer

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Ces acquis seront évalués via une grille d'évaluation et au travers d'un QCM.

Les participants sont également invités à évaluer leur satisfaction : via un questionnaire de satisfaction à chaud en ligne

## PRÉ-REQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

### Entretien préalable obligatoire

Le participant échangera en amont de la formation avec le formateur lors d'un appel téléphonique pour vérifier l'adéquation du parcours avec les attentes du participant.

Notre philosophie d'accompagnement est de placer le client au coeur de la réflexion.

Pour nous, vous n'êtes pas seulement client, vous êtes l'acteur principal de votre évolution professionnelle et c'est votre plein engagement dans le processus des 4 jours qui fera la différence.



## QUI ANIME LA FORMATION ?

Cette formation est animée par Nathalie LETILLEUL, certifiée praticienne Implicit Career Search™, praticienne Élément Humain depuis 2018, et coach professionnelle RNCP 6, titre délivré par le Ministère du travail.

Nathalie a elle-même vécu ce parcours et elle a fait évoluer sa carrière, dans le respect de ses aspirations et de sa nature profonde. Elle accompagne depuis plusieurs années des personnes en reconversion professionnelle au sein d'un incubateur national reconnu.

Selon la taille du groupe, des partenaires formateurs, praticiens de l'approche Élément Humain® et de Implicit Career Search™ peuvent être sollicités.

Ces formateurs sont également coachs certifiés RNCP pour garantir la posture adaptée et tous engagés dans une démarche de supervision.



## LE PROGRAMME DES 4 JOURS

### JOUR 1 - 7 h - Qu'est ce qui oriente mes choix ? Comment je décide ?

- Introduction : objectifs et programme
- Présentation de chaque participant
- Principes et règles pour la réussite de la formation
- Comprendre comment j'ai effectué mes choix jusqu'à aujourd'hui
- Expérimenter l'hypothèse de choix, le spectre de choix et les bénéfices/ gains vis à vis de mon parcours jusqu'à présent.
- Identifier et questionner mes croyances sur le travail pour mieux comprendre mes choix de carrière et agir dans le futur avec plus d'impact
- Oser affirmer mes souhaits pro sans crainte, sans agressivité, oser m'affirmer dans les environnements professionnels
- Développer mon écoute active au service de mon projet professionnel

### JOUR 2 - 3h30

#### Comprendre comment je fonctionne et j'interagis ?

- Découvrir mes préférences comportementales dans mes univers professionnels et mes rigidités qui limitent mon efficacité et mon épanouissement professionnel
- Comprendre en quoi mes comportements sont semblables ou différents des comportements des autres et élargir mes perspectives professionnelles

### JOUR 2 - 3h30

- Identifier mes mécanismes de défenses et mes peurs sous-jacentes - Signes défensifs
- Faire le lien entre estime de soi et efficacité professionnelle. Décider comment prendre soin de moi et nourrir mon estime

### JOUR 3 - 4h

- Explorer et révéler ma singularité : Identifier les fondements de mon identité personnelle et professionnelle
- Analyser le poids et l'impact de ma mission professionnelle sur les autres domaines de ma vie; Analyser l'équilibre entre vie pro et vie perso
- Projeter une vision claire et intentionnelle de la personne que je veux incarner dans ma trajectoire professionnelle future
- Identifier mes valeurs fondamentales "le bus" et les points de vigilance à observer
- Décrire ma "contribution unique / mission de vie" alignée à ma singularité et mon identité professionnelle future - Rédiger la "raison d'être" de ma mission

### JOUR 3 - 3h30

- Revisiter son parcours de vie pro et perso
- Traduire ma mission unique en une ébauche de d'objectif professionnel

### JOUR 4 - 7 h

- Explorer mon projet professionnel à travers le spectre des 5 niveaux de développement de Carrière
- Faire l'inventaire de mes compétences et les mobiliser dans mon projet pro
- Faire l'inventaire des compétences à renforcer et à acquérir
- Identifier mon stade de développement de carrière
- Elaborer le plan d'actions concret de mon projet professionnel et ses alternatives

### 1 MOIS PLUS TARD - 2 h

- **Valoriser mon projet à travers une présentation orale (pitch)**

## D'OÙ VIENT CETTE APPROCHE ?



La formation « Recherche de Carrière » est inspirée des travaux du psychologue et scientifique américain Will Schutz, qui ont donné naissance à l'approche Élément humain®

La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle

La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans.

En France, elle reste peu développée au profit des Bilans de Compétences.

Or, les 2 approches n'ont pas la même finalité et « Recherche de Carrière » se montre plus efficace dans le cas d'une perte de sens au travail, d'absence de motivation ou d'une volonté de reconversion/recherche PROFONDE

## TARIFS

	<b>Formation GROUPE 6/7 pers. en présence</b>	<b>Accompagnement INDIVIDUEL en présence</b>
	4 jours 28 h (9h00 -17h30) + 2h projet	10 séances hebdo de 1h30 + 2h présentation projet pro + 2h coaching (total 19 h)
<b>Prise en charge par le participant sur fonds personnels</b>	1 000 € TTC	1 910 € TTC *
<b>Prise en charge indépendants /TNS / professions libérales</b>	1 500 € HT	2 800 € HT
<b>Tarif entreprises et OPCO</b>	2 000 € HT	4 000 € HT

\* 10 séances de 1h30 : Acompte démarrage de 350 € TTC + 3 mensualités de 420 €  
2h présentation projet pro : 150 €  
2h coaching / post parcours : 150 €

## MODALITES DE MISE EN OEUVRE : sous 3 semaines

Après un premier contact téléphonique ou rencontre physique permettant de définir vos besoins en formation et les adaptations à prévoir si vous n'avez pas les prérequis spécifiés dans le programme, nous vous transmettons dans un délai de 10 jours maximum, un programme de formation INTRA, accompagné d'un devis.

Vous pourrez ainsi contacter votre OPérateur de COmpétences (OPCO) afin d'étudier les possibilités de prise en charge financière.

Dès votre accord pour mettre en oeuvre la formation, nous choisissons ensemble les dates de réalisation et nous vous adressons la convention de formation à imprimer, signer et à nous renvoyer. A réception de cette convention, votre inscription est validée. Si vous le souhaitez, nous vous accompagnons au montage du dossier à déposer auprès de votre OPCO.

Concernant les programmes de formation INTER, après un premier contact téléphonique, nous vous transmettons tout d'abord un bulletin de pré-inscription. A réception de ce bulletin dûment complété par vos soins, accompagné d'un acompte (encaissé ultérieurement si formation confirmée), votre inscription est enregistrée. Nous vous adressons, dans un second temps, une convention de formation à imprimer, signer et à nous renvoyer.

A réception de cette convention et sous réserve de l'atteinte du minimum de participants, votre inscription est confirmée.

## ACCESSIBILITE

Nous intervenons dans les locaux de nos clients ou des locaux loués.

Nous veillons aux possibilités d'accès pour les personnes à mobilité réduite.

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation spécifique vous concernant, handicap ou difficultés d'apprentissages (pathologies DYS, hyperactivité, problèmes de santé pouvant vous gêner dans vos apprentissages...), n'hésitez pas à contacter Nathalie Letilleul au 06 58 00 99 56 / [formation@tandem-gestion.fr](mailto:formation@tandem-gestion.fr), afin d'adapter la formation si besoin ou de vous orienter vers un autre organisme.

## CONTACT : Nathalie Letilleul

MAIL : [n.letilleul@tandem-gestion.fr](mailto:n.letilleul@tandem-gestion.fr) TEL: 06 58 00 99 56 WEB: [www.tandem-gestion.fr](http://www.tandem-gestion.fr)  
ADRESSE : 485, rue Marcellin Berthelot - Le Mercure C - 13290 Aix-en-Provence