

FORMATION

LEADERSHIP & PERFORMANCE DES EQUIPES

ÉLÉMENT HUMAIN[®]

POURQUOI VIVRE CETTE FORMATION ?



Dans un contexte où la performance des équipes repose de plus en plus sur la qualité des relations humaines, cette formation, en 2 modules distincts, s'adresse aux entreprises qui souhaitent développer un leadership fondé sur la confiance, la responsabilité individuelle et la clarté relationnelle.

Basée sur l'approche Élément Humain[®] élaborée par le psychologue américain Will Schutz, elle combine rigueur scientifique, méthode expérientielle et pédagogie innovante.

Elle permet de créer un environnement de travail Humaniste, Responsable et Ouvert, avec pour finalité : renforcer l'efficacité collective et individuelle.

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Cette formation s'adresse à :

- Dirigeants, managers, responsables de projets ou d'équipes
- Professionnels RH
- Toute personne souhaitant améliorer la connaissance de soi, ainsi que ses relations interpersonnelles au travail



QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Développer un leadership générateur de confiance et d'engagement
- Prendre conscience de ses comportements et de leur impact sur les dynamiques d'équipe
- Equilibrer flexibilité relationnelle et affirmation authentique de soi
- Identifier et dépasser ses mécanismes de défense
- Clarifier sa responsabilité individuelle dans ses choix professionnels
- Prendre conscience de l'impact de ses choix professionnels sur les dynamiques d'équipe
- Savoir organiser une équipe "performante"
- Gérer les incompatibilités relationnelles et comportements défensifs en équipe
- Prendre des décisions collectives pérennes



COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?



En groupe



32 h + 24 h
Total = 56 h

- Durée : 2 modules, soit un total de 56 heures (32h pour le module 1 sur 4 ou 5 jours ; 24h pour le module 2 sur 3 ou 4 jours, environ 2 mois plus tard)
- Format : INTER ou INTRA présentiel uniquement, en groupe restreint (12 participants max).
- Animation : 1 ou 2 formateurs(ices) certifiés Elément Humain® - 2 formateurs si groupe supérieur à
- Public : les groupes INTER accueillent des participants de cultures professionnelles variées pour enrichir les apprentissages. Les groupes INTRA sont constitués sur-mesure avec le client.

À noter que le module 2 ne peut être réalisé que si le module 1 a été effectué



METHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie favorisant l'analyse personnelle, centrée sur soi et une dynamique de groupe favorisant l'implication de soi dans le collectif et l'analyse des processus interpersonnel; Cette formation se distingue par son rythme et l'alternance de moyens pédagogiques.

- Apports théoriques structurants
- Autodiagnostic validés scientifiquement (FIRO B)
- Visualisations guidées, mises en situation concrètes et expériences corporelles
- Travaux en sous-groupes, échanges, et feedbacks croisés
- Supports pédagogiques : paperboards, présentations, fiches mémo-outils



BENEFICES ATTENDUS POUR LE PARTICIPANT

- À l'issue du Module 1 : un plan d'action individuel est défini pour expérimenter les apprentissages entre les deux modules. Les actions individuelles pourront porter sur :
 - l'observation de ses comportements et leur impact sur la dynamique de l'équipe
 - la flexibilité relationnelle tout en restant fidèle et authentique à son éthique personnelle
 - les mécanismes de défenses
 - clarification de sa responsabilité individuelle dans ses choix/décisions professionnelles
- À l'issue du Module 2 : le participant adopte une posture de leader plus consciente, ouverte et performante, génératrice de coopération et d'efficacité collective.

La méthode est intégrée depuis 30 ans dans de nombreuses entreprises européennes (PME, ETI, grands groupes) pour accompagner :

- des transformations managériales,
- des fusions d'équipes
- des projets favorisant les postures de leadership

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est continue tout au long de la formation :

- Par des mises en situation, exercices pratiques et projets individuels ou en groupe
- Par des feedbacks du formateur(ice) et des pairs
- Possibilité d'auto-évaluations et QCM selon les besoins identifiés
- Chaque participant reçoit un bilan de ses points forts, pistes de développement et leviers de progression

PRÉ-REQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

Entretien préalable obligatoire

Le participant échangera en amont de la formation avec le formateur lors d'un appel téléphonique pour vérifier l'adéquation du parcours avec les attentes du participant.

Notre philosophie d'accompagnement est de placer le client au coeur de la réflexion.

Pour nous, vous n'êtes pas seulement un client, vous êtes l'acteur principal de ce parcours destiné aux leaders en devenir.

C'est votre plein engagement dans le processus des 2 modules, qui fera toute la différence.

En tant qu'acteur principal de votre transformation de leader, il est attendu :

- une volonté d'introspection et d'évolution personnelle
- une ouverture à être "challenge.e"



QUI ANIME LA FORMATION ?

Cette formation est animée par Nathalie LETILLEUL, certifiée praticienne Implicit Career Search™, praticienne Elément Humain depuis 2018, et coach professionnelle RNCP 6, titre délivré par le Ministère du travail.

Ces formateurs sont également coachs certifiés RNCP pour garantir la posture adaptée et engagés dans une démarche de supervision.

Selon le nombre de participants, des partenaires formateurs, praticiens de l'approche Elément Humain® peuvent être sollicités.

Le parcours de Nathalie

Issue du monde de l'entreprise, Nathalie comprend les enjeux et l'environnement des professionnels qu'elle accompagne. En effet, ex-responsable administratif et financier durant 18 ans (dont 14 manager de service et transversal sur des déploiements de projets d'envergure), elle a travaillé dans des contextes de fort changement (fusion, cession-reprise, croissance externe...), a fait partie de comités de direction et de comités opérationnels.

En 2009, portée par une profonde appétence pour la connaissance de soi et le fonctionnement de l'humain et après une longue formation, elle conduit une première reconversion professionnelle, en tant que praticienne en massages bien-être et somatothérapeute; Elle exerce dans son cabinet Le Tao des Sens durant 3 années sur le secteur du Pays d'Aix. Nathalie sait le bien-fondé d'être capable de créer un espace intérieur de reconnexion à soi et au corps pour prendre du recul et éviter la « sur-force ». Savoir réguler son énergie, revenir à un état de calme intérieur, pour affiner sa clarté mentale, gérer la pression.

En 2017, Nathalie conduit une seconde reconversion, animée par une profonde envie d'accompagner au coeur des entreprises. Elle crée son cabinet actuel, de consultante-formatrice en management et coach professionnelle certifiée par le Ministère du travail (RNCP 6) pour travailler au sein des collectifs et des entreprises qu'elle connaît bien.

Nathalie accompagne les individus, les équipes, les organisations à conjuguer efficacité relationnelle, transformations managériales et épanouissement au travail.

Elle a coeur également d'aider les personnes à choisir une carrière plus alignée avec leurs aspirations profondes et leurs talents

Elle est supervisée dans sa pratique d'accompagnement de façon régulière.



LE PROGRAMME complet "jour par jour" "LEADERSHIP & PERFORMANCE DES EQUIPES"

Descriptif du programme pour un format de 4 jours (module 1) + 3 jours (module 2).

Dans le cas d'un format de 5 jours + 4 jours, le contenu reste le même : seule la durée des journées diminue pour un total inchangé de 32 + 24 = 56 heures.

Module 1 – LEADER DE SOI : CONFIANCE, ESTIME & LEADERSHIP

Jour 1 : Introduction, cadre et fondations d'un leadership authentique

- Introduction, cadre et intentions de la formation
- Présentation des participants et engagement collectif
- L'authenticité comme levier de confiance : le concept de Vérité - Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et sortir de situations difficiles voire, conflictuelles
- Les niveaux d'ouverture relationnelle
- Les styles d'écoute et leurs effets sur la relation

Exercices, activités, apports théoriques, partages d'expériences

Jour 2 : Comportements et choix relationnels

- Le Choix : mécanismes de décision et influence de l'environnement sur notre capacité à choisir - Comment décidons-nous ? Quelles modalités de choix pouvons-nous utiliser ?
- Les bénéfices cachés de nos choix sous la forme d'atelier collectif et de réflexions partagées
- Explorer nos comportements et nos besoins relationnels (test FIRO). En quoi est-ce utile de mieux comprendre ses comportements au travail ? En quoi mes comportements impactent mes relations dans le travail et dans l'équipe ?
- Exploration des postures rigides / flexibles
- Identification des mécanismes de défense : Quels sont les mécanismes que je mobilise le plus ? Dans quels contextes ? Pour quels bénéfices ?

Travaux réalisés à partir des 5 types d'activités propres à l'Elément humain, dont le test FIRO.

Jour 3 : Sentiments et peurs sous-jacentes

- Exploration des sentiments préférés et attitudes associées : Quels sont les différents types de sentiments et leurs impacts dans mon travail et mes relations ; En quoi mes préférences de comportements sont liées à mes sentiments préférés et les peurs sous-jacentes ? Quels sont les sentiments des autres à mon égard et comment cela m'impacte ? En quoi est-ce utile d'explorer mes sentiments et l'impact dans mon environnement professionnel ?
- Identification des peurs relationnelles et leurs impacts
- Analyse des dynamiques émotionnelles dans les équipes
- Travail expérientiel à partir des 5 canaux d'identification des sentiments (FIRO)

Jour 4 : L'estime de soi et leviers de transformation

- Auto-perception et estime de soi au travail : quels sentiments je ressens envers moi-même ? Quelle image j'ai de moi ? En quoi mon image et ma propre perception impacte mes relations et le travail en équipe ?
- En quoi est-ce important de prendre conscience de la mesure d'estime de soi
- Conséquences sur la posture et les interactions
- Test scientifiquement validé pour mesurer l'estime de soi (FIRO) - Partages et feedbacks
- Stratégies de renforcement durable : les facteurs qui influencent l'estime de soi
- travaux réalisés avec l'utilisation des 5 canaux d'identification de l'estime de soi, dont le test FIRO.
- Élaboration du plan d'action personnel post-module : Qu'est-ce que je décide de mettre en oeuvre comme changements ?

Module 2 : LEADER DES AUTRES : REVELER SON LEADERSHIP AU SEIN DES EQUIPES

Jour 1 : Retour d'expérience et dynamique d'équipe

- Partage d'expériences vécues depuis le module 1
- Rappels conceptuels essentiels module 1 qui seront mis en oeuvre dans le module 2
- Programme module 2 et cadre
- La compatibilité relationnelle dans l'équipe : la compatibilité d'ambiance et la compatibilité de rôles
- Effet C-P : lien entre compatibilité et performance - Comment la compatibilité agit sur la productivité ?
- Les stades d'évolution d'une équipe : quelles sont la phases de développement d'une équipe ? Quels sont les enjeux pour chaque phase ?

Jour 2 : Coopération et leadership collectif

- Expérimentation d'un projet en équipe afin de mettre en oeuvre son leadership - Feedbacks et apports
- Expérimenter en groupe la prise de décision par la méthode de la concordance - Feedbacks et enseignements
- Feedbacks croisés et apprentissages collectifs

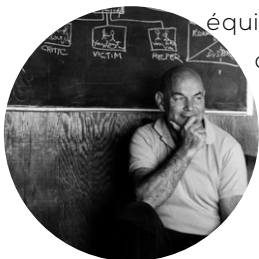
- Introduction au TCI : positionnement des fonctions centrales et rôles - Comment utiliser la matrice du TCI ? Schéma fonctionnel avec la centralité et la compatibilité des personnes.
- Analyse des complémentarités dans l'équipe

Jour 3 : Résolution de tensions et clôture

- Outil de régulation relationnelle pour équipes : identification des tensions dans l'équipe et mise en application de l'outil visant à dissoudre toutes tensions
- Finalisation du plan d'action individuel
- Bilan collectif et célébration des avancées
- Remise d'attestation individuelle (permettant l'accès à la phase 2 si souhait d'être certifié praticien Élément Humain®)

D'OÙ VIENT CETTE APPROCHE ?

Le niveau de développement de l'organisation ou de l'équipe est le niveau de développement de leur leader. » écrivait Will Schutz, psychologue



Le parcours de formation « Leadership et Performance des équipes » est inspirée des travaux du psychologue et scientifique américain Will Schutz, qui ont donné naissance à l'approche **Elément humain®**

La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle

Ce parcours de formation est aujourd'hui reconnue internationalement et enseigné depuis 30 ans.

En France, elle a été notamment déployée dans des PME industrielles et groupe bancaire.

Les bénéfices pour l'entreprise :

- l'épanouissement de chacun au travail,
- l'amélioration de la qualité des relations humaines
- le renforcement de la cohésion en équipe et de la coopération interservices
- la réduction du stress et des jeux de pouvoir, meilleure qualité de vie au travail
- l'amélioration des prises de décisions en équipe
- Alignement des collaborateurs sur une vision partagée
- Une hausse mesurable de la performance collective et de la motivation

L'Elément Humain, créé par Will Schutz favorise une énergie qui circule, qui élève et qui donne du souffle aux équipes et à l'organisation.

TARIFS

	MODULE 1 uniquement	MODULE 2 uniquement	PARCOURS COMPLET
	32 heures	24 heures	56 heures
Tarif Entreprise et OPCO	2 200 € net de taxes	1 500 € net de taxes	3 500 € net de taxes
Tarif pour indépendants formateurs / professionnels de l'accompagnement	1 400 € net de taxes	1 100 € net de taxes	2 200 € net de taxes
Tarif pour les particuliers	1 100 € net de taxes	900 € net de taxes	1 700 € net de taxes

Des sessions INTER entreprises sont planifiées chaque année. Consulter notre [site internet](#) en page d'accueil, pour connaître les dates des prochaines sessions

Ces prix ne comprennent pas les repas et hébergements éventuels qui restent à la charge des participants. Nous pouvons vous communiquer des adresses d'hôtels et d'hébergements, ainsi que de nombreux restaurants pour faciliter la mise en oeuvre de cette formation.

Pour des raisons logistiques, l'inscription est à réaliser au plus tard 3 semaines avant la date de début de formation.

MODALITES DE MISE EN OEUVRE : sous 3 semaines

Après un premier contact téléphonique ou rencontre physique permettant de définir vos besoins en formation et les adaptations à prévoir si vous n'avez pas les prérequis spécifiés dans le programme, nous vous transmettons dans un délai de 10 jours maximum, un programme de formation INTRA, accompagné d'un devis.

Vous pourrez ainsi contacter votre OPérateur de COmpétences (OPCO) afin d'étudier les possibilités de prise en charge financière.

Dès votre accord pour mettre en oeuvre la formation, nous choisissons ensemble les dates de réalisation et nous vous adressons la convention de formation à imprimer, signer et à nous renvoyer. A réception de cette convention, votre inscription est validée. Si vous le souhaitez, nous vous accompagnons au montage du dossier à déposer auprès de votre OPCO.

Concernant les programmes de formation INTER, après un premier contact téléphonique, nous vous transmettons tout d'abord un bulletin de pré-inscription. A réception de ce bulletin dûment complété par vos soins, accompagné d'un acompte (encaissé ultérieurement si formation confirmée), votre inscription est enregistrée. Nous vous adressons, dans un second temps, une convention de formation à imprimer, signer et à nous renvoyer.

A réception de cette convention et sous réserve de l'atteinte du minimum de participants, votre inscription est confirmée.

ACCESSIBILITE

Nous intervenons dans les locaux de nos clients ou des locaux loués.

Nous veillons aux possibilités d'accès pour les personnes à mobilité réduite.

Si vous souhaitez nous faire part d'une situation spécifique vous concernant, handicap ou difficultés d'apprentissages (pathologies DYS, hyperactivité, problèmes de santé pouvant vous gêner dans vos apprentissages...), n'hésitez pas à contacter Nathalie Letilleul au 06 58 00 99 56 / formation@tandem-gestion.fr, afin d'adapter la formation si besoin ou de vous orienter vers un autre organisme.

CONTACT : Nathalie Letilleul

n.letilleul@tandem-gestion.fr ou 06 58 00 99 56

www.tandem-gestion.fr

Siège social : 485, rue Marcellin Berthelot - Le Mercure C - 13290 Aix-en-Provence